



DADOS CADASTRAIS

Fábrica e Escritório Central

Razão Social: Indústria Silveira de Móveis de Aço

Nome Fantasia: ISMA

Rua Santa Cruz, nº 1495, Santa Cruz

Telefone: (19) 3814.6000

E-mail: geral@isma.com.br

Cidade: Mogi Mirim

CEP: 13.800-440

Estado: São Paulo

Inscrição Estadual: 456.006.443-119

CNPJ: 52.781.317/0001-06

CNAE: 31021/00

Nome de Atividade: CNAE: 31.02-1-00 - Indústria de móveis com predominância de madeira

metal

Comercialização: Regional - Estadual - Nacional - Exterior

Grav de Recor: 3

Escritório São Paulo

Rua Dr. Cândido Espinheira, nº 396 - 3º andar

Bairro: Perdizes

Cidade: São Paulo-SP

CEP: 05.004-000

PCMSO

Programa de Controle Médico Saúde Ocupacional

Elaborado: 28/03/2023

Vigência: 27/03/2024



ISMA - Indústria Silveira de Móveis de Aço Ltda. | CNPJ: 52.781.317/0001-06 | IE: 456.006.443-119

FÁBRICA E ESCRITÓRIO COMERCIAL

Rua Santa Cruz, 1495 - Bairro Santa Cruz
Mogi Mirim, SP | CEP: 13800-440

ESCRITÓRIO COMERCIAL

Rua Dr. Cândido Espinheira, 396 - 6º andar, conj. 62
Perdizes - São Paulo, SP | CEP: 05004-000

DADOS CADASTRAIS

Fábrica e Escritório Central

Razão Social: Indústria Silveira de Móveis de Aço

Nome Fantasia: ISMA

Rua: Santa Cruz, nº 1.495, Santa Cruz

Telefone: (19) 3814.6000

Email: isma@isma.com.br

Cidade: Mogi Mirim

CEP: 13.800-440

Estado: São Paulo

Inscrição Estadual: 456.006.443.119

CNPJ: 52.781.317 / 0001-06

CNAE: 31021 / 00

Ramo de Atividade / CNAE: 31.02-1-00 – Fábrica de móveis com predominância em metal

Comercialização: Regional – Estadual – Nacional - Exterior

Grau de Risco: 3

Escritório São Paulo

Rua: Dr. Cândido Espinheira, nº 396 3º andar

Bairro: Perdizes

Cidade: São Paulo-SP

CEP: 05.004-000

Número total de funcionários

Total de funcionários:

Total de homens: 21

Total de mulheres: 01

Serviço Médico de Medicina do Trabalho

Nome: José Antonio Cirvidiu

CRM: 19.598

Endereço: Rua: Baronesa de Cintra, 42, Jardim Áurea

Telefone: (19) 3862.1081

E-mail: enfermaria@isma.com.br

Identificação do Hospital de Referência

Nome: Hospital 22 de Outubro

CNPJ: 05770973000123

Endereço: Avenida 22 de outubro, 733, Jd Santa Helena

CEP: 13.800-000

Telefone: (19) 3806.4710

E-mail: hospital22deoutubro.com.br

Contatos: Mônica

1. INTRODUÇÃO

O programa de controle médico de saúde ocupacional – PCMSO estabelece o controle de saúde físico e mental do trabalhador, em função de suas atividades, e obriga a realização de exames médicos admissionais, de mudança de riscos ocupacionais e de retorno ao trabalho, estabelecendo ainda a obrigatoriedade de um exame médico periódico.

A Norma Regulamentadora NR -7 intitulada Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional estabelece a obrigatoriedade de sua elaboração e implementação, por parte de todos os empregadores e instituições que admitam trabalhadores como empregados.

São obrigatórios exames admissionais, periódico, retorno ao trabalho, mudança de riscos ocupacionais e demissional.

2. OBJETIVO

Promoção e preservação da saúde do conjunto dos seus trabalhadores. Visando cumprir determinação legal, o conteúdo deste programa estabelece parâmetros e diretrizes a serem observadas na execução do PCMSO podendo os mesmos ser ampliados ou reformulados de acordo com modificações no processo de trabalho desenvolvido na empresa, alterações na legislação ou detecção de novas necessidades nas avaliações do programa.

Prevenção, rastreamento e diagnóstico precoce dos agravos à saúde relacionados ao trabalho, além da constatação da existência de casos de doença profissional ou danos irreversíveis à saúde do trabalhador.

3. DIRETRIZES

O Programa implantado com todos seus itens deverá indicar completamente:

- a) rastrear e detectar precocemente os agravos à saúde relacionados ao trabalho;
- b) detectar possíveis exposições excessivas a agentes nocivos ocupacionais;
- c) definir a aptidão de cada empregado para exercer suas funções ou tarefas determinadas;
- d) subsidiar a implantação e o monitoramento da eficácia das medidas de prevenção adotadas na organização;
- e) subsidiar análises epidemiológicas e estatísticas sobre os agravos à saúde e sua relação com os riscos ocupacionais;

- f) subsidiar decisões sobre o afastamento de empregados de situações de trabalho que possam comprometer sua saúde;
- g) subsidiar a emissão de notificações de agravos relacionados ao trabalho, de acordo com a regulamentação pertinente;
- h) subsidiar o encaminhamento de empregados à Previdência Social;
- i) acompanhar de forma diferenciada o empregado cujo estado de saúde possa ser especialmente afetado pelos riscos ocupacionais;
- j) subsidiar a Previdência Social nas ações de reabilitação profissional;
- k) subsidiar ações de readaptação profissional;
- l) controlar da imunização ativa dos empregados, relacionada a riscos ocupacionais, sempre que houver recomendação do Ministério da Saúde.

4. RESPONSABILIDADES

Compete ao empregador:

- Garantir a elaboração e efetiva implantação do PCMSO;
- Custear sem ônus para o empregado todos os procedimentos relacionados ao PCMSO;
- Indicar médico do trabalho responsável pelo PCMSO.

Compete ao médico coordenador do PCMSO:

- Coordenar a elaboração do PCMSO.
- Realizar os exames médicos previstos na NR 7 item 7.5.6.
- Participar, supervisionar e orientar diretamente a execução do PCMSO.
- Dar ciência e discutir com o empregado os resultados dos exames periódicos.
- Prestar esclarecimentos, solicitado sobre os problemas de saúde ocupacional, respeitando o princípio ético do sigilo médico.

Compete aos trabalhadores:

- Colaborar com a execução do PCMSO.
- Submeter-se aos exames médicos previstos no PCMSO.
- Assinar no verso dos exames complementares a ciência dos exames realizados.
- Cumprir as orientações médicas decorrentes da avaliação de sua saúde.

5. NORMAS E PROCEDIMENTOS

Sendo constatada a ocorrência ou agravamento de doenças profissionais ou sendo verificadas alterações que revelem qualquer tipo de disfunção de órgão ou sistemas biológicos, mesmo sem sintomatologia, deverão ser definidos os procedimentos relativos ao caso, como:

- Solicitar à empresa a emissão de CAT (Comunicação de Acidente de Trabalho).
- Indicar quando necessário o afastamento do trabalhador da exposição do risco, ou do trabalho.
- Encaminhar o trabalhador à previdência social para estabelecimento de nexos causal, avaliação de incapacidade e definição de conduta previdenciária em relação ao trabalho.
- Orientar o trabalhador quanto à necessidade da adoção de medidas de controle no ambiente de trabalho.

6. PLANEJAMENTO

- O PCMSO deve ser elaborado considerando os riscos ocupacionais identificados e classificados pelo PGR.
- Inexistindo médico do trabalho na localidade, a organização pode contratar médico de outra especialidade como responsável pelo PCMSO.
- O PCMSO deve incluir a avaliação do estado de saúde dos empregados em atividades críticas, como definidas nesta Norma, considerando os riscos envolvidos em cada situação e a investigação de patologias que possam impedir o exercício de tais atividades com segurança.
- A organização deve garantir que o PCMSO:
 - a) descreva os possíveis agravos à saúde relacionados aos riscos ocupacionais identificados e classificados no PGR;
 - b) contenha planejamento de exames médicos clínicos e complementares necessários, conforme os riscos ocupacionais identificados, atendendo ao determinado nos Anexos desta NR;

- c) contenha os critérios de interpretação e planejamento das condutas relacionadas aos achados dos exames médicos;
- d) seja conhecido e atendido por todos os médicos que realizarem os exames médicos ocupacionais dos empregados;
- e) inclua relatório analítico sobre o desenvolvimento do programa, conforme o subitem 7.6.2 desta NR.
- O médico responsável pelo PCMSO, caso observe inconsistências no inventário de riscos da organização, deve reavaliá-las em conjunto com os responsáveis pelo PGR.
- O PCMSO deve incluir a realização obrigatória dos exames médicos:
- a) admissional;
 - b) periódico;
 - c) de retorno ao trabalho;
 - d) de mudança de riscos ocupacionais;
 - e) demissional.

7. CLASSIFICAÇÃO DOS RISCOS

- Físico
- Químico
- Biológico

Riscos Físicos

Definição: São as diversas formas de energia a que podem estar submetidos os trabalhadores, como: ruído, calor, frio, umidade vibrações, radiações, infra-som, ultra-som, e pressões anormais.

Fonte Geradora: São geradas por máquinas, equipamentos, ferramentas elétricas e condições ambientais de trabalho.

Danos a Saúde: Perda auditiva induzida pelo ruído ocupacional, stress, fadiga.

Riscos Químicos:

Definição: São substâncias compostas ou produtos e formulas químicas capaz de penetrar no organismo através da pele, ingestão por via respiratória ou oral, nas formas de poeira, fumo, névoas, neblina, gases ou vapores.

Fonte Geradora: Serviços de pintura e preparação de tintas, manuseio de solventes e queima de eletrodos.

Danos a Saúde: Irritação respiratória, intoxicação por fumos metálicos, dermatoses, pneumocuniose, dermatoses hepáticas e hematológicas.

Riscos Biológicos:

Definição: São as bactérias, fungos, bacilos, protozoários, vírus, entre outras formas vivas de penetração no organismo humano.

Fonte Geradora: serviços de drenagem e limpeza de canais, esgotos, escavação de aterro sanitário, ausência de fossas sépticas e vasos sanitários no canteiro de obras.

Danos a Saúde: Infecções, diarreias, viroses, leptospirose.

Riscos Ergonômicos

Definição: são os fatores que podem afetar a integridade física ou mental do trabalhador, proporcionando-lhe desconforto ou doença.

Fonte Geradora: esforço físico, levantamento de peso, postura inadequada, controle rígido de produtividade, situação de estresse, trabalhos em período noturno, jornada de trabalho prolongada, monotonia e repetitividade, imposição de rotina intensa.

Danos a Saúde: distúrbios psicológicos e fisiológicos e provocar sérios danos à saúde do trabalhador porque produzem alterações no organismo e estado emocional, comprometendo sua produtividade, saúde e segurança, tais como: LER/DORT, cansaço físico, dores musculares, hipertensão arterial, alteração do sono, diabetes, doenças nervosas, taquicardia, doenças do aparelho digestivo (gastrite e úlcera), tensão, ansiedade, problemas de coluna, etc.

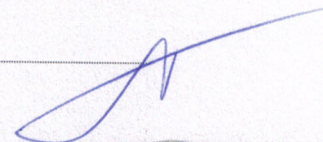
8.1. Tabela de Riscos Ocupacionais

GRUPO I: VERDE	GRUPO II: VERMELHO	GRUPO III: MARROM	GRUPO IV: AMARELO	GRUPO V: Azul
Riscos Físicos	Riscos Químicos	Riscos Biológicos	Riscos Ergonômicos	Riscos de Acidentes
Ruídos	Poeiras	Vírus	Esforço físico intenso	Arranjo físico inadequado
Vibrações	Fumos	Bactérias	Levantamento e transporte manual de peso	Máquinas e equipamentos sem proteção
Radiações ionizantes	Neblinas	Protozoários	Exigência de postura inadequada	Ferramentas inadequadas ou defeituosas
Radiações não-ionizantes	Neblinas	Fungos	Controle rígido de produtividade	Iluminação inadequada
Frio	Gases	Parasitas	Imposição de ritmos excessivos	Eletricidade
Calor	Vapores	Bacilos	Trabalhos em turnos diurno e noturno	Probabilidade de incêndio ou exposição
Pressões anormais	Substâncias, compostos ou produtos químicos em geral	-	Jornada de trabalho prolongada	Armazenamento inadequado
Umidade	-	-	Monotonia e repetitividade	Animais peçonhentos
-	-	-	Outras situações causadoras de estresse físico e/ou psíquico	Outras situações de risco que poderão contribuir para a ocorrência de acidentes

9. Serviço Médico de Medicina do Trabalho

Nome: José Antonio Cirvidiu

CRM: 19.598




Nome: Talita Mayara de Freitas

Coren: 494726

9.1. Responsabilidade e Atribuições do Serviço de Medicina do Trabalho

- Exames médicos admissionais
- Exames médicos periódicos
- Exames médicos de retorno ao trabalho
- Exames médicos de mudança de riscos ocupacionais
- Exames médicos demissionais

9.2. Exames Especiais

- Exames clínicos
- Exames de audiometria
- Exames de RX de tórax
- Exames de controle de espirometria
- Exames de controle de acuidade visual
- Exames de ECG
- Exames de EEG
- Exames de inclusão de deficientes físicos e visuais
- Avaliação Oftalmológica
- Exames Laboratoriais (Hemograma, glicemia, TGO, TGP, Gama GT, Hemoglobina Glicada)
- Psicossocial



10. CONTROLE MÉDICO OCUPACIONAL DE FUNÇÃO

Setor – Montagem

Descrição de cargo – Supervisor de Montagem

Supervisiona a equipe de montagem, verifica e encaminha os materiais, desenho, projeto e demais documento necessário para montagem. Seleciona equipe e agenda a montagem junto ao cliente, acompanha a montagem quando necessário, armazena o registro das montagens efetuadas e de todo o processo como desenho e lista de material utilizado, elabora padrões técnicos e operacionais para melhorar o desempenho do processo; zela pela conservação e limpeza de sua área de trabalho, cuida para que a qualidade dos trabalhos desenvolvidos mantenha-se sempre dentro dos padrões exigidos e determinados pela empresa, executa tarefas afins.

Número de funcionários – 01

Análise de risco da função

Físico: Ruído

Acidentes: Projeções de partículas, quedas de objetos em MMSS e MMII, quedas de diferente nível.

Controle médico ocupacional

Exames	Periodicidade
Clínico	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Audiometria	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Rx Tórax	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Espirometria	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Acuidade Visual	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
ECG	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/

	Demissional
EEG	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Hemograma	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Glicemia	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
GGT	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Psicossocial	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Hemoglobina Glicada	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional

Descrição de cargo – Assistente de Montagem

Auxilia nos orçamentos de montagem, desmontagem e serviços baseados em projetos e Check-list, auxilia nas análises de projetos fechados a serem enviados as equipes, validando se as informações contidas são suficientes para que executem. Auxilia na validação do projeto antes de executar cada obra, traçando plano de ação e roteiro de como será executada a montagem. Realiza visitas para acompanhamento das montagens ISMA quando necessário, auxilia nos chamados quando houver falta de material e/ou insumos, realiza conferencia de medidas, zela pela conservação e limpeza dos seus equipamentos, cuida para que a qualidade dos trabalhos desenvolvidos mantenha-se sempre dentro dos padrões exigidos e estabelecidos pela empresa, executa tarefas afins.

Número de funcionários – 01

Análise de risco da função

Físico: Ruído

Acidentes: Projeções de partículas, quedas de objetos em MMSS e MMII, quedas de diferente nível.

Controle médico ocupacional

Exames	Periodicidade
---------------	----------------------



Clínico	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Audiometria	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Rx Tórax	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Espirometria	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Acuidade Visual	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
ECG	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
EEG	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Hemograma	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Glicemia	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
GGT	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Psicossocial	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Hemoglobina Glicada	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional

Descrição de cargo – Líder de Montagem

Lidera a equipe nas obras, supervisiona e delega atribuições aos montadores, organizando e obtendo uma maior eficácia no serviço, comunica a empresa sobre as ocorrências no período das montagens; cuida para que a qualidade dos trabalhos desenvolvidos mantenha-se sempre dentro dos padrões definidos e determinados pela empresa, executa tarefas afins.

Número de funcionários – 02

Análise de risco da função

Físico: Ruído

Acidentes: Projeções de partículas, quedas de objetos em MMSS e MMII, quedas de diferente nível.

Controle médico ocupacional

Exames	Periodicidade
Clínico	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Audiometria	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Rx de tórax	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Espirometria	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Acuidade Visual	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
ECG	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
EEG	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Hemograma	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Glicemia	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/

	Demissional
GGT	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Psicossocial	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Hemoglobina Glicada	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional

Descrição de cargo – Montador B/C

Efetua a conferência dos produtos e componentes, transporte e montagem de estruturas metálicas e móveis de aço, conforme orientação do projeto. Coordena os auxiliares de montagem. Zela pela conservação e limpeza dos seus equipamentos, cuida para que a qualidade dos trabalhos desenvolvidos mantenha-se sempre dentro dos padrões exigidos e estabelecidos pela empresa, executa tarefas afins.

Número de funcionários – 03

Análise de risco da função

Físico: Ruído

Acidentes: Projeções de partículas, quedas de objetos em MMSS e MMII, quedas de diferente nível.

Controle médico ocupacional	
Exames	Periodicidade
Clínico	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Audiometria	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Rx de tórax	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Espirometria	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Acuidade Visual	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/

	Demissional
ECG	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
EEG	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Hemograma	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Glicemia	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
GGT	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Psicossocial	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Hemoglobina Glicada	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional

Análise de risco da função

Atividades: Projeção de partículas, quedas de objetos em MMS e MMH, quedas de diferentes níveis.

Controle médico ocupacional

Exames	Frequência
Clinico	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Antropometria	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Rx de tórax	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Espirometria	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Exatidão Visual	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional



Descrição de cargo – Auxiliar de montagem

Auxilia na conferência dos produtos e componentes, transporte e montagem de estruturas metálicas e móveis de aço, conforme orientação do projeto. Zela pela conservação e limpeza dos seus equipamentos, cuida para que a qualidade dos trabalhos desenvolvidos mantenha-se sempre dentro dos padrões exigidos e estabelecidos pela empresa, executa tarefas afins.

Número de funcionários – 12

Análise de risco da função

Físico: Ruído

Acidentes: Projeções de partículas, quedas de objetos em MMSS e MMII, quedas de diferente nível.

Controle médico ocupacional

Exames	Periodicidade
Clínico	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Audiometria	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Rx de tórax	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Espirometria	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Acuidade Visual	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
ECG	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
EEG	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Hemograma	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Glicemia	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/

	Demissional
GGT	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Psicossocial	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Hemoglobina Glicada	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional

Descrição de cargo – Auxiliar Administrativo

Auxiliar em tarefas diversas, atuando em vários setores da empresa, de acordo com normas preestabelecidas e instruções recebidas de superiores, digita cartas, documentos, relatórios, pedidos, etc. Efetua cálculos de natureza simples, arquiva documentos, opera máquinas, copiadoras, recebe e despacha correspondências, confere documentos e planilhas, realiza registros e controles diversos, atende clientes e fornecedores, quando autorizado, solucionando problemas ou encaminhando a pessoas competentes, executa as tarefas burocráticas e de suporte do setor, cuida para que a qualidade dos trabalhos desenvolvidos mantenham-se sempre dentro dos padrões definidos e determinados pela empresa, executa tarefas afins.

Número de funcionários – 01

Análise de risco da função

Ausência de Riscos Específicos

Controle médico ocupacional

Exames	Periodicidade
Clínico	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional

Descrição de cargo – Técnico de Segurança do Trabalho

Responsável pela Gestão de documentos das equipes ISMA e terceiras;
 Homologação de novas equipes, cadastro de novos colaboradores;
 Elaboração de APR, NR1, treinamentos internos e externos; tratativas de assuntos relacionados a Segurança do Trabalho junto aos clientes; acompanhamento de obras quando necessário; auxílio em conferências de medidas; inspecionar os serviços de montagem visando a segurança da equipe, cuida para que a qualidade dos trabalhos desenvolvidos mantenha-se sempre dentro dos padrões exigidos e determinados pela empresa, executa tarefas afins.

Número de funcionários – 01

Análise de risco da função

Físico: Ruído

Acidentes: Projeções de partículas, quedas de objetos em MMSS e MMII, quedas de diferente nível.

Controle médico ocupacional	
Exames	Periodicidade
Clínico	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Audiometria	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Rx de tórax	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Espirometria	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Acuidade Visual	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
ECG	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
EEG	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional

Hemograma	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Glicemia	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
GGT	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Psicossocial	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Hemoglobina Glicada	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional

Controle médico ocupacional	
Exames	Frequência
Clinico	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Adiometria	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Rx de tórax	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Laboratório	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
Acuidade Visual	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
ECG	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional
REC	Admissional/Periódico/Mudança de risco ocupacional/Retorno ao trabalho/ Demissional



MEDIDAS DE PROTEÇÃO COLETIVA E INDIVIDUAL – EPI’S

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

Ideia principal

Quando comprovado pelo empregador ou instituição, a inviabilidade técnica da adoção de medidas de proteção coletiva ou quando estas não forem suficientes ou encontrarem-se em fase de estudo, planejamento ou implantação ou ainda em caráter complementar ou emergencial, deverá ser adotado outras medidas obedecendo-se as seguintes hierarquias.

Medidas de caráter administrativo ou de organização do trabalho:

Afastar do ruído:

- Fisicamente
- Diminuir jornada de trabalho

Utilização de equipamento de proteção individual – EPI

1. Seleção do EPI adequado tecnicamente ao risco a que o trabalhador está exposto e a atividade exercida, considerando-se a eficiência necessária para o controle da exposição ao risco e conforto oferecido segundo avaliação do trabalhador usuário.
2. Programa de treinamento dos trabalhadores quanto a sua correta utilização e orientação sobre as limitações de proteção que o EPI oferece.
3. Estabelecimento de normas ou procedimentos para promover o fornecimento, o uso, a guarda, a higienização, a conservação, a manutenção e a reposição, do EPI, visando a garantir as condições de proteção originalmente estabelecidas.

Qualificação do EPI

Todo EPI deve possuir certificado de aprovação (C.A)

NR6-6.5 – O EPI, de fabricação nacional ou importada, só poderá ser colocado a venda, comercializado ou utilizado, quando possuir o certificado de aprovação – C.A, expedido pelo Ministério de Trabalho e da Administração – MTA, atendido o disposto no subitem 6.9.3. (106.006-6/12).

11. CONTROLE MÉDICO

Diagnóstico

- Características da PAINPSE (perda auditiva pó nível de pressão sonora elevada)
- Exposição ao ruído ocupacional.
- Ser sempre neurosensorial.
- Ser quase sempre bilateral.
- Irreversível.
- Uma vez cassada a exposição ao ruído intenso, não haverá progressão da doença.
- Manifesta-se, primeira e predominantemente, nas frequências de 6000, 4000, ou 3000Hz e com o agravamento da lesão, estende-se às frequências de 8000, 2000, 1000, 500 e 250Hz, as quais levam mais tempo para serem comprometidas.
- A PAINPSE geralmente atinge o nível máximo para as frequências de 3000, 4000e 6000Hz nos primeiros 10 a 15 anos de exposição sob condições estáveis de ruído.

Auditoria

Ideia principal

O PGR deve estabelecer critérios e mecanismos de avaliação das medidas de proteção, considerando:

- Dados das avaliações. (levantamento ambiental)
- Controle médico. (audiometria/gerenciamento audiométrico)

Admissional (alto risco):

- Indivíduo jovem, com PAINPSE profunda já diagnosticada, e que vá trabalhar em área com alto nível de ruído (igual ou maior que 90 dB (A)).
- Anacusia unilateral de causa desconhecida, mesmo que a audição contralateral esteja normal.
- Perda auditiva neuro-sensorial causada por agente etiológico que não o ruído, com comprometimento das frequências 2000, 1000 ou 500 Hz.
- Portador de otite média crônica.

Periódicos

- Não houve agravamento ou surgimento de casos novos = eficiência e eficácia do PCA.
- Uma vez constatada a PAINPSE no exame periódico cabe ao médico do trabalho observar:
 - Caso novo?
 - Agravamento?
- Verificar a ocorrência de outros casos de agravamento no mesmo grupo de risco ou no mesmo local ou ambiente de trabalho (análise epidemiológica).
- Verificar a existência de outros fatores que expliquem esta ocorrência (doença aguda, outras exposições, consumo de medicamentos, fumo, álcool, etc.).
- Repetir à audiometria em 30 dias, realizando uma avaliação otorrinolaringológica com parecer do otorrino para embasar a conduta.
- Controlar a exposição ao risco através de redução do tempo de exposição, remanejamento refúgios protegidos de ruídos, uso de protetores auriculares, etc.
- Comunicar a chefia as restrições cabíveis para aquele trabalhador, e protocolar esta comunicação.

Demissional

- Deve haver coerência, ou seja, os critérios adotados para aptidão admissional devem ser os mesmos critérios adotados para aptidão demissional.

12. PRIMEIROS SOCORROS

A empresa deverá estar equipada com materiais necessários para atendimento de primeiros socorros, este material deve ser mantido em local adequado e sobre responsabilidade de pessoa treinada.

Acidentes com lesões mínimas, ou seja, escoriações e pequenas contusões poderão ser resolvidas com materiais contidos na caixa de primeiros socorros, sendo que todos os outros tipos de acidentes deverão ser encaminhados para emergência mais próxima.

A empresa deverá providenciar caixa de primeiros socorros, conforme estabelece a NR 7, e adquirir os seguintes materiais necessários para uma emergência: OBS: é proibido o uso de álcool líquido.

1. 2 pacotes de gaze;
2. Soro fisiológico;
3. 2 pares de luvas de procedimento;
4. 2 ataduras de crepe;
5. Fita de micropore.

Nota: Nenhum medicamento poderá ser oferecido na empresa, se o paciente estiver inconsciente ou sem perguntar primeiro se é alérgico.

Deverá ser previsto o acompanhante nos casos aonde houver necessidade de remoção do empregado com acompanhante em ambulância ou carro comum para hospitais.

INFORMAÇÕES PARA SITUAÇÕES DE EMERGÊNCIA

Razão Social: Santa Casa de Misericórdia	Pessoas Contato:
Endereço: R. Maestro Azevedo, 124, Centro	Telefone: (19) 3814.3000
Atendimento Prestado: Urgência e emergência	

Hospital Local 2	
Razão Social: Hospital 22 de outubro	Pessoas Contato:
Endereço: Av. 22 de Outubro, 733, Jd. Santa Helena	Telefone: (19) 3814.3400
Atendimento Prestado: Urgência e emergência	

Médico Coordenador do PCMSO			
Nome: José Antonio Cirvidiu			
Telefone:	Comercial: (19) 3814.6000	Celular:	Residencial:

Plano de saúde			
Nome: UNIMED			
Telefone:	Comercial: (19) 38319700	Celular:	Residencial:

Observação: Em caso de montagem em outras regiões, procurar atendimento nos hospitais mais próximos e comunicar o SESMT da ISMA.

PLANEJAMENTO E RELATÓRIOS ANUAIS

Planejamento: As etapas do PCMSO obedecerão a um planejamento anual realizado pelo coordenador médico em comum acordo com a empresa. O planejamento poderá ser modificado a qualquer momento a critério do médico coordenador por solicitação da empresa ou em caso de necessidade.

O planejamento terá como objetivo direcionar e organizar as etapas do programa a serem desenvolvidos durante o ano.

Razão Social: Hospital 22 de outubro		Endereço: Av. 22 de Outubro, 733, Jd. Santa Helena	
Pessoa(s) Contato:		Atendimento Presencial: Urgência e emergência	
Telefone: (19) 3814-3400		Médico Coordenador do PCMSO	
		Nome: José Antonio Ciribini	
Residencial:	Celular:	Comercial: (19) 3814-6000	Telefone:
		Plano de saúde	
		Nome: UNIMED	
Res. Geral:	Celular:	Comercial: (19) 38319700	Telefone:

Observação: Em caso de mudança em outras regiões, procurar atendimento nos hospitais mais próximos e comunicar o SESMT da ISMA.

13. RELATÓRIO ANUAL DE EXAMES

Montagem

EXAMES PERIÓDICOS	NORMAIS	ALTERADOS
Audiometria	21	-
Rx de tórax	19	-
Espirometria	19	-
EEG	19	-
ECG	19	-
Acuidade Visual	19	-
Hemograma	19	-
TGO	19	-
TGP	19	-
Gama GT	19	-
Glicemia	19	-
Psicossocial	19	-
Clínico	21	-
EXAMES ADMISSIONAIS	NORMAIS	ALTERADOS
Audiometria	6	-
Rx de tórax	6	-
Espirometria	6	-
EEG	6	-
ECG	6	-
Acuidade Visual	6	-
Hemograma	6	-
Glicemia TGO	6	-
TGP	6	-
Psicossocial	6	-
Clínico	6	-
EXAMES DEMISSIONAIS	NORMAIS	ALTERADOS

Audiometria	3	-
Rx de tórax	3	-
Espirometria	3	-
EEG	3	-
ECG	3	-
Acuidade Visual	3	-
Hemograma	3	-
TGO	3	-
TGP	3	-
Glicemia	3	-
Clínico	3	-
MUDANÇAS DE RISCOS OCUPACIONAIS	TOTAL	-
RETORNO AO TRABALHO	TOTAL	-

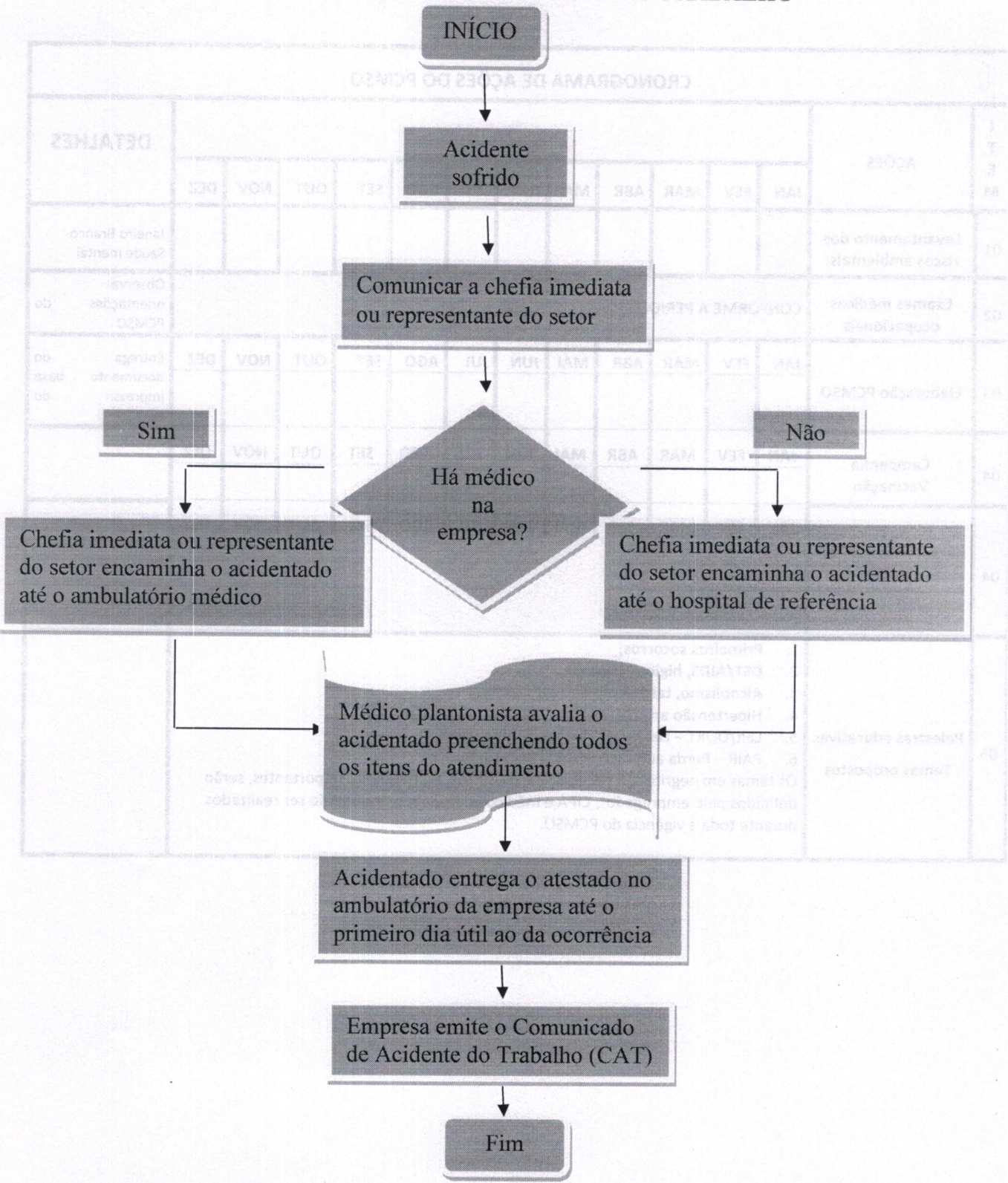
PERIÓDICOS	TOTAL - 15
ADMISSIONAIS	TOTAL - 6
DEMISSIONAIS	TOTAL - 3
MUDANÇAS DE RISCOS OCUPACIONAIS	TOTAL - 0
RETORNO AO TRABALHO	TOTAL - 0

14. ESTIMATIVA PARA PRÓXIMO ANO

PERIÓDICOS	TOTAL - 21
RETORNO AO TRABALHO	TOTAL - 0

CRONOGRAMA DE AÇÕES DO PCMSO															
ITEM	AÇÕES	2023												DETALHES	
		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ		
01	Levantamento dos riscos ambientais;														Janeiro Branco-Saúde mental
02	Exames médicos ocupacionais	CONFORME A PERIODICIDADE INDICADA NO PCMSO												Observar orientações do PCMSO	
03	Elaboração PCMSO														Entrega documento impresso do base do PCMSO
04	Campanha Vacinação														
04	Palestras educativas temas														Difundir entre os trabalhadores temas sobre saúde/segurança no trabalho e qualidade de vida
05	Palestras educativas Temas propostos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Primeiros socorros; 2. DST/AIDS, higiene pessoal; 3. Alcoolismo, tabagismo e drogas ilícitas; 4. Hipertensão arterial, diabetes mellitus e obesidade. 5. LER/DORT – Lesões ósteo-neuro-musculares; 6. PAIR – Perda auditiva induzida pelo ruído; <p>Os temas em negrito são necessários, os outros, tanto quanto importantes, serão definidos pelo empregador, CIPA e médico coordenador e poderão ser realizados durante toda a vigência do PCMSO.</p>													

FLUXOGRAMA DE ACIDENTE DO TRABALHO

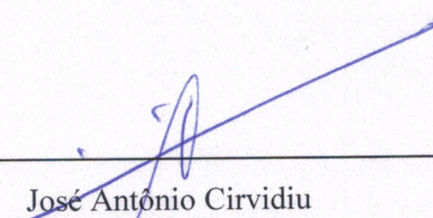


Relatório anual: O relatório anual deverá discriminar, por setores da empresa, o número e a natureza dos exames médicos realizados (avaliações clínicas e exames complementares), estatísticas dos resultados considerados anormais e outras informações específicas.

O relatório deverá ser discutido e apresentado na CIPA de acordo com a NR 7, sendo sua cópia anexada ao livro de atas daquela comissão.

Poderá ser armazenado na forma de arquivo informatizado, desde que este seja mantido de modo a proporcionar o imediato acesso por parte do agente de inspeção do trabalho.

Mogi Mirim/SP 28 de Março de 2023.


 José Antônio Cirvidiu
 Médico Coordenador, Elaborador e Examinador
 CRM: 19.598
 DNSHT: 4087

Dr. José Antonio Cirvidiu
 CRM: 19.598
 DNSHT: 4087

